

FIN DE LA FATIGA DEL CONDUCTOR EN EL TRANSPORTE COMERCIAL POR CARRETERA

Los responsables políticos de la UE, ¡ACTUEN AHORA!



La investigación de ETF sobre la fatiga del conductor revela evidencias irrefutables que requieren una acción urgente.

Una importante encuesta entre los conductores de autobuses, autocares y camiones revela una necesidad urgente de medidas políticas para hacer frente a lo que ya es una «enfermedad crónica» en el transporte comercial por carretera de Europa. Aproximadamente 2.800 conductores profesionales de toda Europa respondieron una encuesta lanzada por la Federación Europea de Trabajadores del Transporte (ETF) en mayo de 2020, aprovechando las experiencias directas de los conductores y sus puntos de vista **sobre las causas de la fatiga, sus consecuencias y las contramedidas más eficaces.**

"Siempre me siento cansado."

— conductor de camión polaco

La encuesta incluyó entrevistas con seis académicos que trabajan en el campo de la fatiga, nueve representantes sindicales, once conductores de camiones, diez conductores de autocares y autobuses, y un representante de la ley, así como una extensa revisión de la literatura.

Investigaciones previas sobre la fatiga del conductor no han puesto de relieve la causa real: Las malas condiciones de trabajo.

El enfoque principal ha estado típicamente en la cantidad y calidad del sueño, con una consideración secundaria de factores relacionados con la tarea, como la monotonía y el tiempo en la tarea. En cambio, se ha prestado poca atención al papel del empleo y de las condiciones de trabajo.

"En las nueve horas de descanso, tengo que limpiar el autobús, llegar a casa, etc." Sólo tengo de cuatro a cinco horas de sueño.

— Conductor holandés de autobús/entrenador

Los resultados de la encuesta de la ETF muestran muy claramente que tanto el sueño inadecuado como las causas de fatiga relacionadas con las tareas están intrínsecamente relacionados con las precarias condiciones de trabajo y el bajo nivel de organización del trabajo en el sector del transporte por carretera. Es bastante común que los conductores profesionales sean informados de su próxima asignación con sólo unas horas de antelación, si es que lo hacen. Los horarios de trabajo irregulares también cobran su peaje, ya que van en contra de la programación fija del reloj del cuerpo humano. Los largos tiempos de viaje también se dormirán. Condiciones de descanso de mala calidad, descanso en la cabina en particular, presión para entregar más rápido y más barato, y los sistemas de seguimiento y rastreo del conductor a través de los cuales las empresas buscan aumentar la eficiencia del conductor, también son aspectos de la precariedad del trabajo que claramente conducen a la fatiga.

PRINCIPALES CAUSAS DE LA FATIGA DEL CONDUCTOR

Porcentaje de encuestados de la ETF que califican cada causa como "importante" o "muy importante"

EN TRANSPORTE DE CARGA

Falta de zonas de descanso	83%
Mala calidad del sueño	83%
Mala salud/idoneidad general	82%
Agotamiento general	81%
No hay tiempo suficiente para dormir	80%
Sueño interrumpido	80%
Serie de largos días laborables sin días libres	80%
Presión de trabajo	79%
Exigencias estrictas de programación	78%
No hay suficiente tiempo para descansar	75%
Trastornos del sueño	75%
Largas horas de trabajo	74%

EN TRANSPORTE DE AUTOBUSES Y AUTOCARES

Serie de largos días laborables sin días libres	86%
Agotamiento general	86%
No hay tiempo suficiente para dormir	85%
Mala salud/idoneidad general	84%
No hay suficiente tiempo para descansar	84%
Exigencias estrictas de programación	83%
Mala calidad del sueño	83%
Sueño interrumpido	79%
Temperaturas extremas	78%
Presión de trabajo	78%
Trastornos del sueño	77%
Largas horas de trabajo	76%

¿Qué hay de la seguridad vial?

"Estoy conduciendo un arma: 40 toneladas a 80 km/h."

— Camionero alemán

"No es un fardo de heno que estás transportando; es la gente. Uno o dos accidentes más debido a la fatiga son uno o dos demasiados".

— Conductor de autobús belga

Diariamente, compartimos carreteras con millones de vehículos pesados comerciales. Los estudios que analizan la fatiga como causa de los accidentes se basan en la auto información, los datos policiales en los informes de accidentes y las investigaciones en profundidad de accidentes. Sin embargo, los accidentes relacionados con la fatiga son difíciles de identificar, ya que la fatiga es difícil de discernir externamente. Otro problema es que los conductores pueden no admitir que conducir mientras están fatigados. Esto dificulta el perfilado preciso de los accidentes causados por la fatiga. Por estas razones, suponemos que el número de accidentes causados por la fatiga es mucho mayor de lo que indican las estadísticas.

Contramedidas contra la fatiga

Comprender las causas reales de la fatiga es crucial para contrarrestarla eficazmente. Los resultados de la ETF a este respecto ponen de manifiesto que la fatiga no puede superarse con la motivación, formación o fuerza de voluntad. Las contramedidas autoadministradas como escuchar la radio, beber café, picar, abrir la ventana o ventilar, subestiman la gravedad del problema real. Las entrevistas de los conductores revelaron que la contramedida más eficaz contra la fatiga es dormir adecuadamente.

MEDIDAS CLAVE DE PREVENCIÓN DE LA FATIGA

- Mejorar las instalaciones de descanso.
- Mejorar la infraestructura vial.
- Aumentar la conciencia de los empleadores sobre las consecuencias de la fatiga vial.
- Hacer cumplir la ley de manera consistente.
- Promulgar leyes más estrictas sobre el tiempo de conducción y descanso.
- Instituir horarios de trabajo razonables que eviten o limiten:
 - conducción nocturna
 - horarios de trabajo comprimidos o irregulares
 - períodos de descanso diarios cortos
 - aviso corto de turnos.

"No hay ningún ejemplo de buenas prácticas en sector. Creo que es la única industria que no tiene un programa para el problema y que tiene que ver con el hecho de que a los clientes y a los jefes no les importa".

— conductor de camión belga

Los conductores dejaron claro en las entrevistas de la encuesta que, si bien una siesta rápida puede ser mejor que nada, no es una solución al problema de la fatiga. Además, las presiones de trabajo y los horarios ajustados, así como las malas condiciones en las áreas de estacionamiento, a menudo hacen que las paradas para una siesta rápida imposible.

"Paso una hora buscando una plaza de aparcamiento... plazas de aparcamiento frente a la autopista sin protección contra el ruido. Es demasiado fuerte."

— Conductor de camión austriaco

Otra medida clave en la lucha contra la fatiga es la aplicación de las actuales normas y reglamentos de la UE mediante inspecciones y sanciones. Los entrevistados señalaron la presión y las instrucciones para ignorar las reglas, especialmente con respecto a los tiempos de conducción y los descansos.

"No puedo recordar la última vez que me inspeccionaron."

— Conductor de camión portugués

Muchos conductores de camiones revelaron anecdóticamente que no habían sido inspeccionados en años. Las inspecciones son vitales. Sin embargo, las sanciones deben dirigirse a quienes son verdaderamente responsables de las infracciones. Los conductores entrevistados justamente señalaron que, aunque sean los empleadores, los despachadores y los clientes los culpables, son los conductores los que son sancionados.

ETF está organizando dos talleres sobre la fatiga del conductor en noviembre y diciembre de 2020, en los que la delicada cuestión de quedarse dormido al volante será uno de los temas tratados.

Se publicará un informe completo en línea en junio de 2021. Para obtener más detalles, síganos a través de las redes sociales o los enlaces web a continuación.

© Federación Europea de Trabajadores del Transporte (ETF), noviembre de 2020

La encuesta ETF fue analizada por Katrin Vitols y Eckhard Voss, wmp consultar

Con apoyo financiero de la Unión Europea



Síguenos:

Redes sociales:  https://twitter.com/ETF_Road  <https://www.facebook.com/ETFRoadSection>

Sitio web: https://www.etf-europe.org/our_work/road-transport/

Correo electrónico: road@etf-europe.org